



KARATE

VUOSIOHJELMA, KAUSI 2024- 2025



SYKSY 2024

JAKSO 1

Fysiikka ja kamppailun perustaidot

2.9. - 2.10.2024

JAKSO 2

Perustekniikka

7.10. - 23.10.2024

JAKSO 3

Kumite I.

28.10. - 13.11.2024

JAKSO 4

Kata I.

18.11. - 4.12.2024

7.12.2024 Joululeiri
ja syyskauden päätös
(alustava)

KEVAT 2025

JAKSO 5

Muodolliset paritekniikat

8.1. - 29.1.2025

JAKSO 6

Itsepuolustus

3.2. - 26.2.2025

JAKSO 7

Kumite II.

3.3. - 26.3.2025

JAKSO 8

Kata II.

31.3.. - 23.4.2025

JAKSO 9

Vyökoetekniikka, oma taitotaso

28.4. - 21.5.2025

24-25.5.2024 Tammelan kevätleiri ja kauden
päättös. (alustava)