



OKINAWA GOJURYU KARATE-DO KYOKAI FINLAND

沖繩剛柔流空手道協会

OKINAWA GOJU-RYU LEIRI 23.9.2023

Opettajina senseit:

Kari Kuusisto, 7. dan

Jouni Hirsimäki, 6. dan

Matti Saarinen, 5. dan

Tervetuloa perinteiselle Okinawa Goju-ryu -leirille.

Ohjelmassa on

- Oman harjoittelun toiminnallista kehittämistä
- Kata-harjoittelun syventämistä sovellusten tehostamisen ja dan-tason perustekniikan kautta.
- Seuraavan vyökoekatan erityiskohdat vyöasteittain

Leiri on tarkoitettu kaikille vyöarvoille.

Lauantai 23.9.2023, klo 12:00 – 15:00.

Paikka: Lempäälä, Moision liikuntahalli (tuttu paikka aikaisemmilta leireiltä).

Leirin hinta on 10 euroa, maksetaan etukäteen OGKK Finland ry:n tilille.

ADDRESS:
OGKK FINLAND ry.
Männistönräitti 5 A 8
33410 Tampere
Finland

BANK:
Handelsbanken
FI68 3131 1001 1681 23